

Synthèse des Rencontres ASTRA du 14 Novembre 2024 au CFPPA de Romans sur Isère

Quelles leçons pouvons-nous tirer de cette journée très riche en informations, expériences et propositions, que nous avons eu plaisir à partager ?

- Les relations doivent et vont s'intensifier avec la MSA, à travers de ses différentes antennes régionales, pour faire mieux connaître l'agriculture sociale et thérapeutique et favoriser le rapprochement entre porteurs de projets et MSA ; ces liens doivent aider les porteurs de projets à mieux définir la forme et les statuts de leur activité d'accueil ;
- Le CFPPA de Romans qui nous a accueillis de façon si sympathique, a manifesté un intérêt particulier pour l'accueil social et thérapeutique en agriculture ; il est en outre en réseau avec quatre autres CFPPA, avec lesquels nous pourrions travailler ;
- Nous avons aussi observé qu'au travers de la diversité des formes d'accueil, il y a des *logiques de professionnalisation*, par le recours à de la formation en interne (pour les structures associatives telles que la Ferme de Bellechambre), en externe pour les agriculteurs accueillants, au sein de réseaux tels qu'ASTRA, les CIVAM ou Accueil Paysan, ou d'autres acteurs proposant de véritables cursus (voir le témoignage de Claudette Coquard).

Le document qui suit permet de visualiser les offres de formation que nous avons pu identifier.

En réponse à certains besoins que nous avons identifiés, ASTRA et ses partenaires vous feront des propositions de modules.

Enfin, nous adressons toute notre reconnaissance au CFPP de Romans pour son accueil, aux intervenants et aux participants de cette belle journée.

Gérald Assouline
Administrateur du Réseau ASTRA

10h-12h : Quels statuts et forme juridique seront adaptés à votre projet d'accueil ?

Intervention de Mr Julien Dejaeghere, conseiller MSA

- L'activité d'accueil au sein du régime agricole
- L'indemnisation ou la prestation d'accueil
- Règles du travail

Témoignages dans la salle

Témoignage de Raymond Riban : l'historique du Bercail
Paysan en parallèle de la transmission de la ferme 2016/2024

La MSA et le réseau ASTRA

Le 14/11/2024



Présentation des MSA

Le réseau ASTRA couvre 12 départements soit 4 MSA

MSA Alpes du Nord

Isère
Savoie
Haute-Savoie

MSA Ain-Rhône

Ain
Rhône

MSA Ardèche Drôme Loire

Ardèche
Drôme
Loire

MSA Auvergne

Allier
Cantal
Haute-Loire
Puy de Dôme

1

L'activité d'accueil au sein du régime agricole

2

L'indemnisation ou la prestation d'accueil

3

Règles du travail

L'activité d'accueil au sein du régime agricole

L'activité d'accueil au sein du régime agricole

En plus des activités de cultures et d'élevages, il existe auprès du régime agricole des activités dites « agro-touristiques »

Camping à
la ferme

Ferme
équestre

Ferme
auberge

Gîtes, table
d'hôtes

Accueil
pédagogique

Accueil social et
thérapeutique

- Ces activités sont des activités de « prolongement » de l'exploitation.
- Elles doivent être situées sur l'exploitation ou dans ses locaux et dirigées par le chef d'exploitation.
- Le temps de travail consacré par le chef d'exploitation doit être pris en compte dans le calcul de la SMA (impact sur le statut social).

Si l'activité d'accueil se fait sur l'exploitation agricole, il n'y a pas de déclaration supplémentaire à faire au niveau de l'INSEE. Cette activité intégrera l'activité agricole.

Rappel du calcul de la SMA

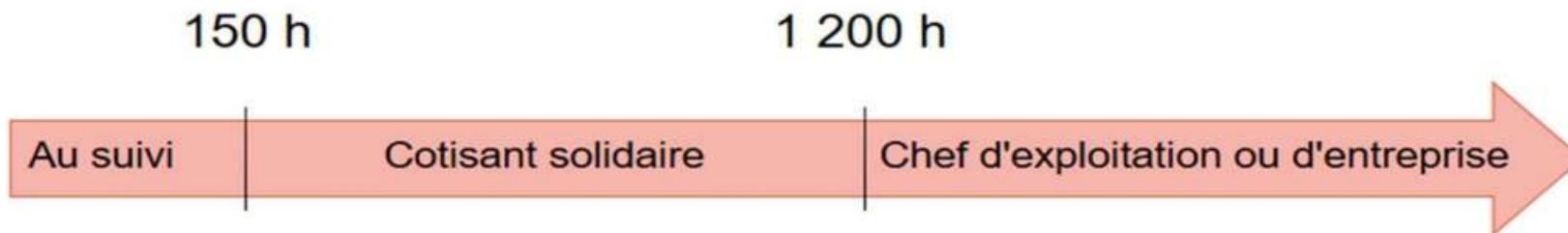
En **Isère**, une exploitation agricole **d'élevage de vaches laitières** sur une surface de 4 hectares, une activité **apicole** de 50 ruches, 250 heures de **conditionnement** pour le miel, 200 heures de **commercialisation** sur les marchés et 200 heures **d'accueil social et thérapeutique sur l'exploitation**.

Détail du calcul de l'AMA :

- Surface élevage de vaches laitières : 4 ha / **8ha75** X 1200 = 549 heures
- 50 ruches : 50 / 200 X 1200 = 300 heures
- Conditionnement = 250 heures
- Commercialisation = 200 heures
- Accueil social et thérapeutique = 200 heures

Soit : 549 h + 300 h + 250 h + 200 h + 200 h = **1 499 heures tout cumulé**

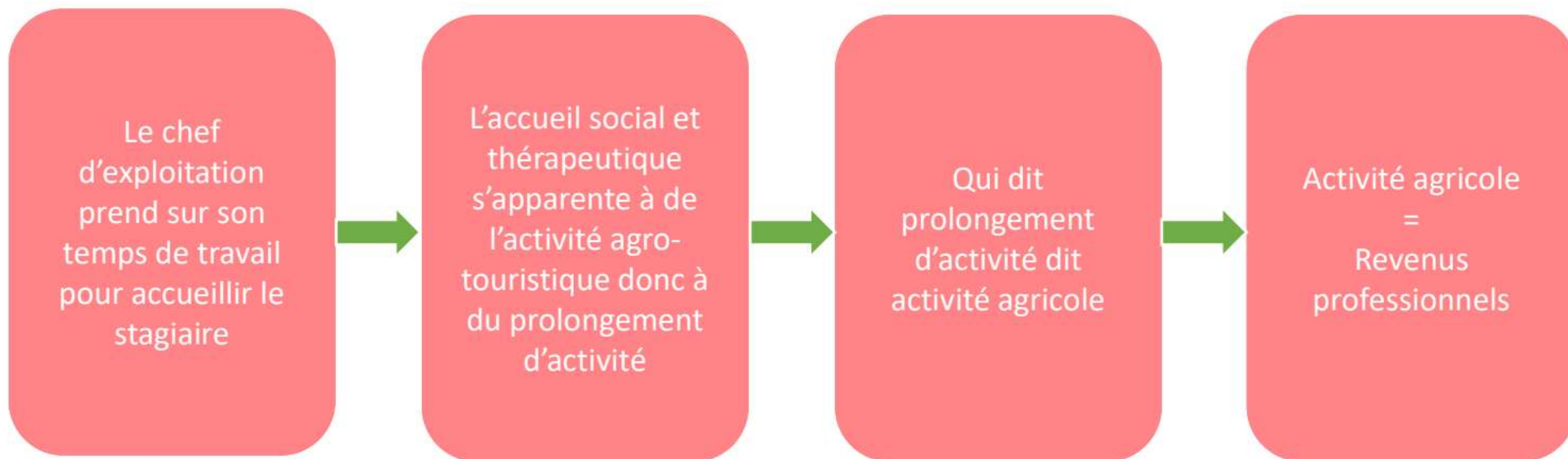
L'exploitant aura donc
le statut de chef
d'exploitation car son
activité est au-delà du
seuil de 1200 heures par
année civile



L'indemnisation ou la prestation d'accueil

L'indemnisation ou la prestation d'accueil

Le centre médico-social ou le foyer indemnise le chef d'exploitation pour l'accueil du stagiaire. Les ateliers peuvent durer 1 heure, 2 heures voire plusieurs jours. L'indemnisation sera déterminée dans la convention de stage qui liera le stagiaire, le chef d'exploitation et la structure de l'accueilli.



Règles du travail

Règles du travail

Rappels :

- Avant la venue d'un stagiaire sur l'exploitation, il faut être à jour de la DUERP. Si besoin, contacter les services de prévention des risques professionnels de la MSA.
- Le bénévolat n'existe pas !
- En cas de contrôle, la convention de stage couvre la présence du stagiaire sur l'exploitation.
- Le stagiaire n'a pas de contrat de travail et donc n'a pas de lien de subordination avec le chef d'exploitation.
- Le stagiaire est lié au chef d'exploitation et au centre / foyer par une convention de stage.
- Il n'y a pas de couverture accident du travail car il n'y a pas de charges sociales. En cas d'incident, cela sera considéré comme un accident de la vie privée.
- Un stagiaire ne doit jamais remplacer un potentiel salarié. Dans le cadre d'un stage de découverte, le stagiaire effectue uniquement des tâches simples ou basiques.



AVEZ-VOUS DES
QUESTIONS ?

Témoignages dans la salle

Témoignage de Raymond Riban

L'historique du Bercail Paysan
en parallèle de la transmission de
la ferme,
de 2016 à 2024



14h-16h : Quels outils de professionnalisation des personnes accueillantes ?

L'exemple de la Ferme de Belle Chambre (38) - Catherine Bibollet

Se former, s'informer, échanger

France Roinat (trésorière ASTRA) et Catherine Coste (chargée de mission)

La formation Premiers Secours en Santé Mentale -

Claire Jordan-Meille (Espoir 73)

! A NOTER : des sessions de formation peuvent être mises en place > contactez-nous

Témoignage de Claudette Coquard, agricultrice installée dans le Rhône : son parcours d'accueillante, les formations suivies, etc ...



ASSOCIATION



Ferme de Belle Chambre

38660 Sainte-Marie-du-Mont

Tél : 04 76 08 57 76 - Fax : 04 76 08 59 98

**ASSOCIATION FERME DE
BELLE CHAMBRE
EXPLOITATION AGRICOLE**

Catherine Bibollet

Préambule

- Statut juridique : association loi 1901
- Cette exploitation, entreprise agricole, se veut un outil au service du projet institutionnel de la Ferme de Belle Chambre et des projets personnalisés des résidents (Adultes avec autisme et trouble du développement intellectuel).
- Ce support à l'accompagnement éducatif se caractérise par son originalité et sa singularité.

L'EXPLOITATION AGRICOLE



LA FORMATION DES ACCUEILLANTS ET ENCADRANTS

A L'ADAPTATION DES ATELIERS DE TRAVAIL

Définition de l'espace de travail

- L'ensemble de l'exploitation agricole est dédié à l'agriculture sociale et thérapeutique
- Un atelier est dédié à l'agriculture sociale et thérapeutique

L'ensemble de l'exploitation agricole est dédié à l'agriculture sociale et thérapeutique

- L'ensemble des encadrants et des accueillants est concerné même ceux qui ne participent pas directement aux ateliers de production.
- => conscience et implication de tous.
- => formation à penser pour l'ensemble des encadrants mais à différents niveaux selon les postes.

Un atelier est dédié à l'agriculture sociale et thérapeutique

- Une ou plusieurs personnes encadrent cet atelier.

=> Partage du travail au sein de l'exploitation.

=> Formation spécifique à ces personnes.

Identité des productions

- Identité des productions

AOP? Label ? Marques ? Bio ?

=> cahiers des charges

=> son propre produit et sa propre démarche

- L'accueil comme produit sur une exploitation agricole

Recherche d'un équilibre

- Réalité économique
- Technicité et adaptation technique
- Obligation sanitaire
- Projets éducatifs
- Adaptation aux différentes personnes accueillies et à leurs comportements.

Ces trois points permettent d'organiser et cibler la formation des encadrants :

Quelles sont les personnes à former ?

Quels types de formation ?

- techniques
- éducatives
- économiques

Quel rythme ?

La formation

- **En interne :**
 - Le parcours intégratif pour les nouveaux salariés
 - Travail en doublure sur les ateliers
 - Sujets spécifiques : ex GBPH européens, « petits animaux »
 - Réunions de l'équipe agricole, réunions d'équipes éducatives avec présence d'un membre de l'équipe agricole.
 - Ecriture des procédés techniques, organisation du travail, spécificité de la prise en charge du résident et déroulement de sa participation.

- **En externe :**

- Formation technique ciblée
- Formation sanitaire obligatoire
- Formations spécifiques à l'autisme
- Formation à l'agriculture sociale et thérapeutique

ex : avec la Chambre d'Agriculture

Critères d'évaluation

- Compréhension des adaptations techniques.
- Respects des consignes et des transmissions écrites.
- Capacité à communiquer à plusieurs niveaux.
- Capacité de l'accueillant à observer, s'adapter et gérer les situations.
- Travailler en équipe.
- Durée du salariat.
- Ces critères sont propres à chaque exploitation.

CONCLUSION

- Il vous faut préparer l'atelier, l'espace dans lequel la personne va évoluer, la tâche que vous allez lui demander.
- Dans les cas où l'accueil est un produit spécifique, réservez lui un temps particulier et ne pas vouloir le greffer sur un temps déjà existant et non adapté.
- Vous aurez des limites; savoir les accepter et surtout oser verbaliser avec la structure, par exemple avec laquelle vous aurez un contrat, pour les exprimer.

CONCLUSION

- Vous serez le garant du cadre au sein duquel vous partagerez une activité de votre exploitation.
- Penser toujours aux possibilités de la personne accueillie et donc imaginer ce qu'elle peut ou ne pas réaliser et elle trouvera sa place.

« Dans notre culture, le travail est un besoin et un droit à réaliser un rêve d'autonomie, mais c'est également un chemin incontournable vers une identité d'adulte et une participation sociale. »

• Francesco Messia

MERCI

- Pour votre écoute et votre intérêt



SE FORMER, S'INFORMER, ECHANGER,

France Roinat (trésorière ASTRA), Catherine Coste (ASTRA)

- **formations** : jardins thérapeutiques, accueil à la ferme, médiation animale, diversification agricole, PSSM, accompagnement et connaissance des publics,...

- **dispositifs** pour des périodes de stages ou d'essais

- **visites apprenantes**

NB : Coin de Champ vendredi 29/11 a-m chez Claudette Coquard

- **groupes de partage**

session codev en visio mercredi 27/11 de 18h à 19h30

- **documents, documentaires**



Formation pour Adultes et Apprentissage

CFPPA de Romans
1414 chemin de Rosey Ouest BP 224
26105 Romans-sur-Isère Cedex
www.terre-horizon.fr

Tél. 04.75.71.25.10
Fax. 04.75.71.59.13
cfpparomans@educagri.fr



Mettre en place un jardin vivrier au sein d'un établissement médico-social - *Une formation pour aménager un jardin vivrier thérapeutique*

Nos points forts:

- une formation centrée sur les bases des jardins de soins
- des travaux pratiques

PUBLIC ET PRÉ REQUIS

Tout public ayant un intérêt sur la mise en place de jardin de soins au travers des jardins vivriers. Une expérience dans le milieu médico-social et une pratique du jardinage est souhaitée.

Prè-requis : lire, écrire, être capable d'utiliser un traitement de texte.

Nombre de stagiaires max : 14

professionnels locaux : mettre en place un jardin vivrier » du BP Aménagements Paysagers (fiche RNCP n°38314)

Certificateur : Ministère de l'agriculture et de l'alimentation, date de fin de la certification le 01/01/2029

Les stagiaires devront présenter les opérations de mise en place et d'entretien d'une culture lors d'un entretien d'explicitation.



UCARE
« diversifier son activité
par un accueil à la ferme
CFPPA SAINT-ISMIER
(Isère)



OBJECTIFS

- Découvrir les différentes formes d'accueil à la ferme pouvant être mises en œuvre sur une exploitation agricole.
- Étudier des statuts juridiques
- Découvrir les réseaux d'agritourisme, d'accueil pédagogique et d'accueil social
- Mettre en œuvre et analyser des activités d'animation
- Travailler et développer son projet d'accueil (Comment insérer mon accueil dans le fonctionnement général de l'exploitation, évaluer la faisabilité économique de son projet)

DATES

10 au 14 février et du 10 au 14 mars 2025

70h de formation

**Financement possible
par VIVEA et CPF**

Les sessions visio de CODEV

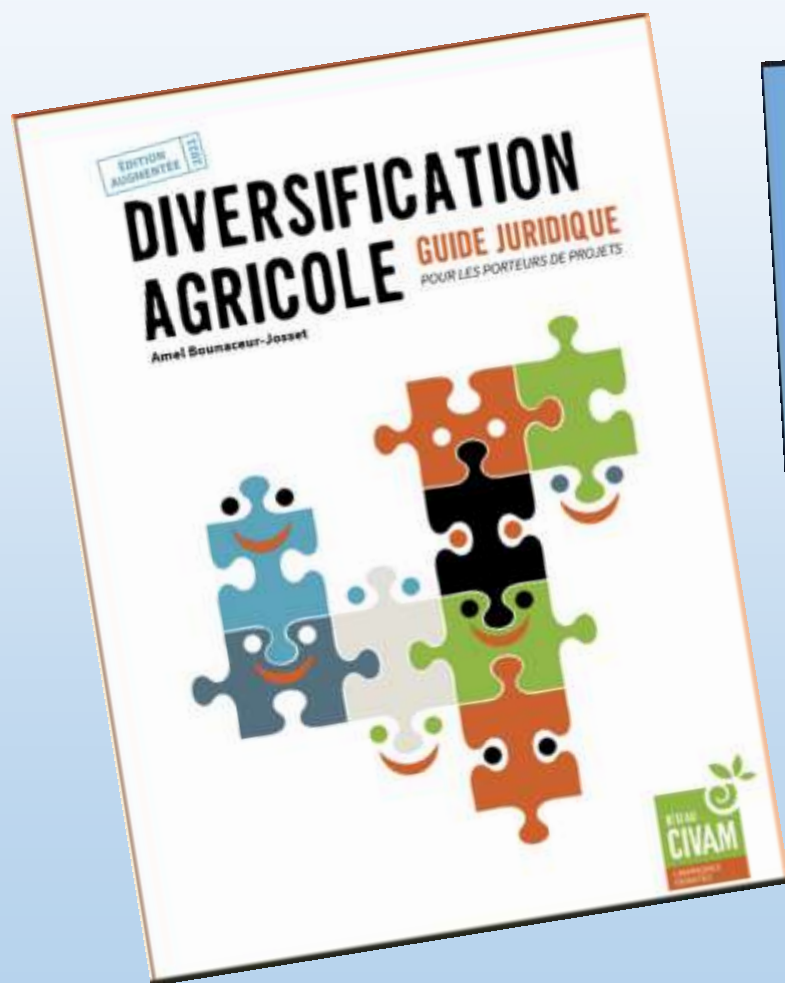
Anne Berthet, consultante et bénévole pour ASTRA



- séances (en visio) 1h30
- en petits groupes
- on aborde ensemble un sujet qui se pose à nous (question, problème, projet,...) en lien avec l'agriculture sociale et thérapeutique

Ressources

Site ASTRA



La ferme de la Feïe



Laure et
Laure a
ancien é
installés
compte
Nicolas
ans. Dar

ferme, il accueille des jeunes de 4 à 20 ans maximum). Les séances durent en moyenne

La ferme des Marettes



Maud et
qu'agric
l'accueil
leur ferr
accueil c
aussi sé
accomp



**Premiers Secours
en Santé Mentale
France**

APPRENDRE À AIDER

Claire Jordan-Vielle : ESPOIR73 et ASTRA

Le secourisme en santé mentale

Le programme de Premiers Secours en Santé Mentale (PSSM) permet de former des secouristes capables **de mieux repérer les troubles en santé mentale**, d'adopter un comportement adapté, d'informer sur les ressources disponibles, **d'encourager à aller vers les professionnels adéquats** et, en cas de crise, d'agir pour relayer au service le plus adapté.

Il s'inspire de la formation aux premiers secours physiques, mais intègre une logique d'urgence différente : un secouriste en santé mentale devra souvent intervenir à plusieurs reprises pour écouter, rassurer et accompagner la personne concernée vers le soin.

Dans un contexte sociétal de minimisation et de stigmatisation des troubles psychiques, se former aux premiers secours en santé mentale **s'inscrit dans une démarche citoyenne. Nous pouvons tous agir à notre niveau !**

La santé mentale Fait partie intégrante de la santé

Selon l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS) la santé se définit comme étant *"un état complet de bien-être physique, mental et social, [qui] ne consiste pas seulement en l'absence de maladie ou d'infirmité"* (Constitution de 1948).

Toujours selon l'OMS, 1 personne sur 4 est touchée par un trouble mental à un moment de sa vie. Ainsi, 30% des français ont dans leur entourage une personne qui souffre d'un trouble de santé mentale (anxiété, alcoolisme, dépression, etc.).

Jeune enfant, adolescent, membre de la famille, collègue de travail, voisin, amis, partenaire sportif... Un trouble de santé mentale, tout comme un problème de santé physique, peut donc toucher n'importe qui et n'importe quand.

Le secourisme en santé mentale c'est apprendre à aider un proche et à l'accompagner au mieux dans les moments difficiles.

Apprendre à aider pour mettre des mots sur les maux

Addictions, trouble psychotique, automutilation... Que l'on soit directement concerné ou proche d'une personne concernée, il est important de savoir comment agir et réagir pour ne pas se sentir totalement démuni face à la souffrance ressentie. C'est là tout l'objectif du secourisme en santé mentale.

Se former aux Premiers Secours en Santé Mentale (PSSM), une action citoyenne d'utilité publique

Quelle formation choisir selon votre profil ?

– PSSM Standard, pour des connaissances générales sur le champ de la santé mentale, notamment à propos des 4 troubles psychiques les plus fréquents (troubles dépressifs, anxieux, psychotiques et liés à l'utilisation de substances).

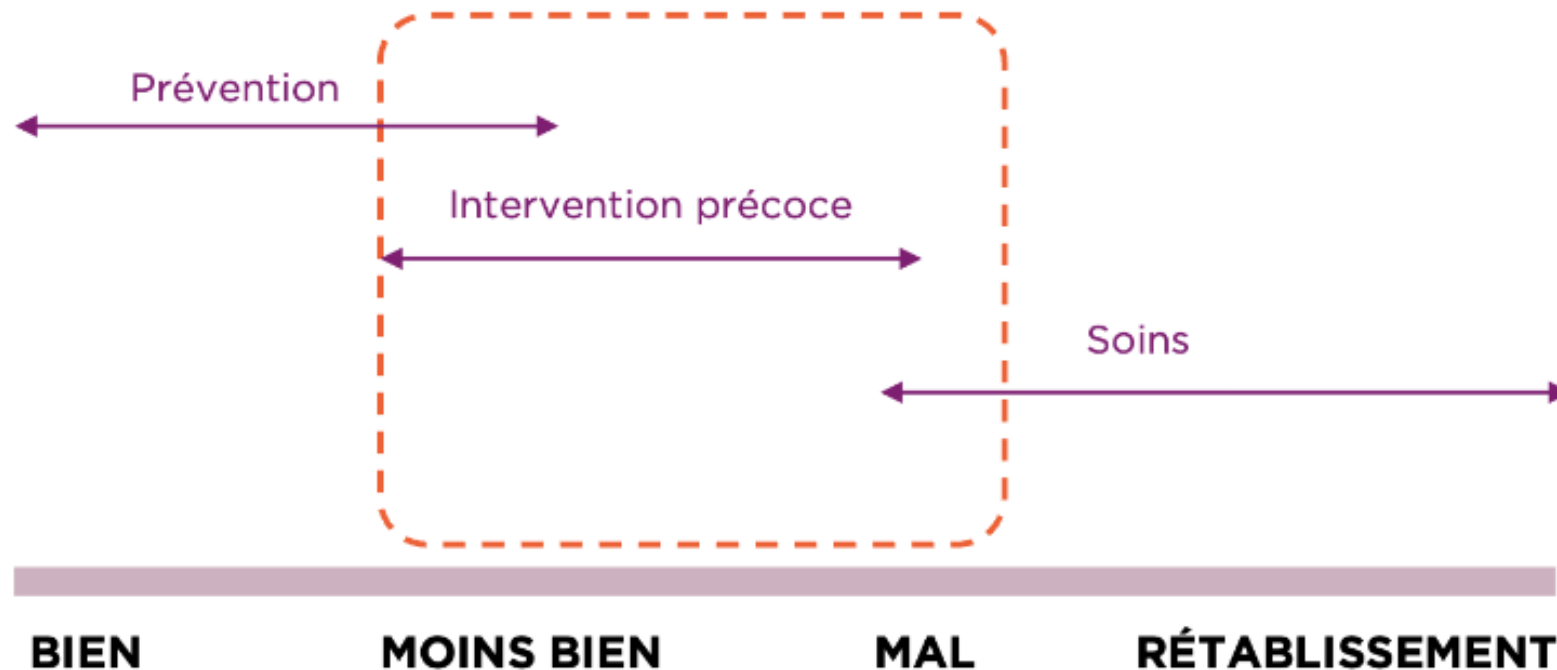
A noter : PSSM Standard peut être réalisé en entreprise, en présentiel ou en distanciel.

– PSSM Jeunes, pour les adultes vivant ou travaillant avec des adolescents (collège et lycée) et jeunes majeurs.

A quel moment intervient le secouriste ?

Les troubles de santé mentale s'inscrivent dans un large spectre. Il existe différents états de malaise et des interventions spécifiques adaptées à chacun de ces états. Le secouriste en santé mentale identifie les symptômes ou l'apparition de symptômes et intervient rapidement pour éviter que les problèmes ne s'aggravent. Son rôle n'est pas de soigner, il est à l'écoute et redirige vers un professionnel de santé.

Zone d'intervention des premiers secours en santé mentale



On peut prendre soin de sa santé mentale comme on peut prendre soin de sa santé physique. C'est à partir de ce postulat qu'a été conçu le programme Mental Health First Aid® en Australie en 2000.

Comme la formation aux premiers secours physique, le programme forme des secouristes pour qu'ils soient capables de mieux repérer les principaux troubles en santé mentale (dépression, anxiété, psychose...), d'adopter un comportement adapté, d'informer sur les ressources disponibles, d'encourager à aller vers les professionnels adéquats et, en cas de crise, de relayer au service le plus adapté.

Une formation ouverte à tous

La santé mentale concerne l'ensemble du grand public, puisque les troubles psychiques sont les pathologies les plus répandues : selon l'Organisation mondiale de la santé, un être humain sur quatre souffrira au cours de sa vie soit d'un épisode pathologique, soit d'un trouble persistant. C'est pourquoi la formation aux premiers secours en santé mentale **s'adresse à tous**.

Cette formation développe **une méthode pour apprendre à aider**, à laquelle plus de cinq millions de personnes se sont déjà formées dans le monde. En France, le programme a été lancé en 2019 et il ne cesse depuis de se déployer.

L'objectif de l'association aujourd'hui est de mettre en place de nouvelles formations, de mieux en évaluer l'impact, mais aussi et surtout de pouvoir compter sur **un nombre toujours plus grand de secouristes formés**.

14 heures de formation



EN PRÉSENTIEL

- 2 jours consécutifs
- 2 jours non consécutifs (sur une quinzaine)
- 4 demi-journées (échelonnées sur 1 mois maximum)

À DISTANCE

- 7 modules de 2h (en visio)

Prix recommandé : 250€ (manuel inclus)



Nos formateurs accrédités aux modules standard et jeunes organisent en autonomie les sessions de formation. Ils pourront vous renseigner sur le tarif des formations et établir des devis.

(Il n'est pas possible de mobiliser les heures de votre CPF pour suivre cette formation).



Tout public, à partir de 18 ans

8 à 16 personnes participants par session



**Premiers Secours
en Santé Mentale
France**

APPRENDRE À AIDER



Le New Worker
23, rue Paul Duvivier 69007 Lyon



info@pssmfrance.fr



04 37 47 90 84

Mentions légales

Politique de confidentialité

Contact

© PSSM France 2024. Tous droits réservés

Qualiopi
processus certifié

 **RÉPUBLIQUE FRANÇAISE**

La certification qualité a été délivrée
au titre de la catégorie d'action suivante :
ACTIONS DE FORMATION



**MENTAL
HEALTH
FIRST AID®**
International

Licensed
Provider

Un témoignage : Claudette Coquard,

agricultrice installée dans le Rhône, elle pratique l'accueil social et thérapeutique depuis de nombreuses années

- Quels choix de formation pour quel projet d'accueil ? de quoi ai-je besoin pour être bien dans ce que je fais ?**
- Partage de mon itinéraire et des formations suivies**
- Comment ai-je financé ces formations ?**



CONCLUSION de la journée

par Gérald Assouline, membre du CA d'ASTRA

**merci pour votre présence,
à bientôt !**

TEMOIGNAGE DE RAYMOND RIBAN, fondateur du Bercaïl Paysan

L'historique du bercaïl paysan en parallèle de la transmission de la ferme 2016/2024

Novembre 2016 : Raymond rencontre un groupe de bénévoles de terre de liens de Grenoble et mets les données économiques et structurelles de sa ferme à disposition d'un groupe d'étudiants qui travaillent sur la viabilité d'une exploitation en bio

Le 16 Décembre 2016 : restitution partielle du travail des étudiants et connaissance d'une étude économique pour la création d'une identité d'accompagnement pour un autiste

Premier semestre 2017 : structurations d'un petit groupe réfléchissant au bercaïl....et simultanément accélération du travail avec le groupe de TDL

Le 01/07/2017 : AG constitutive

Changement de production sur la ferme en prévision du Bercaïl et achat d'un troupeau de moutons et construction du Bercaïl

2018 : abandon de la reprise de la ferme.....3j avant la date limite

2019 : nouveau repreneur en stage pré installation

2020 : reprise de la ferme et le 8/6/2020 début de l'activité accueil au Bercaïl Ecriture d'une charte entre la ferme et l'association

2024 : mon départ

Témoignage de Claudette Coquard, agricultrice pratiquant l'accueil social et thérapeutique (Rhône)

Quels choix de formation pour quel projet d'accueil ?

Impossible pour moi de vous sortir une mallette à outils vous spécifiant à ce projet, à ce public correspond cette formation...

D'une part parce que au sein d'accueil paysan certains accueillants sont favorables à la formation, d'autres pensent que notre cadre de vie, notre métier de paysan, nos aptitudes humaines suffisent.

D'autre part ce serait vous priver de l'épreuve du manque, du désir de rechercher, de la joie de l'apprentissage et de la découverte !

Enfin ce serait ne pas prendre en compte vos parcours singuliers, vos compétences acquises, vos talents particuliers. Parce qu'en accueil social nous **recevons avec ce que nous sommes**.

Je vais donc vous partager mon itinéraire, c'est ce que je connais le mieux !

Tout au long de mon parcours avoir été **attentive** à mes besoins et à ceux des personnes reçues m'a épanouie, enrichie, apportée de la joie et a permis que perdure mon activité.

Donc à mon avis la clef est là : **de quoi ai-je besoin pour être bien dans ce que je fais ?**

La **formation** a fait partie de mon parcours professionnel :

j'ai débuté avec des formations imposées : la connaissance des nouvelles normes européennes en fromagerie, puis formation à la comptabilité de la ferme.

C'est au cours d'une formation avec l'afocg que j'ai découvert l'accueil social. Puis Accueil Paysan et Astra m'ont guidé, soutenu, encouragé dans la construction de mon projet.

Malgré une formation initiale de CESF, une petite expérience avec l'ADAPEI et la Sauvegarde de l'enfance, je me trouvais un peu démunie pour faire le lien entre nature, animal et personne porteuse de handicap. J'avais besoin de poser des mots sur ce que je souhaitais faire, et, peut-être avais je également besoin de me rassurer, de renforcer ma confiance dans cette intuition que la nature et l'animal sont porteurs de bien être. Aujourd'hui de nombreuses études scientifiques le prouvent. En 2009 nous étions au début de l'engouement pour l'orthothérapie et la médiation animale. J'ai beaucoup lu. J'ai cherché et trouvé une formation de 3 semaines en médiation animale. J'ai également trouvé des journées d'initiation à l'orthothérapie.

Ces formations m'ont aidée à poser un cadre à mon activité, à déterminer les espaces d'accueil et à les aménager, à trouver des outils facilitateur pour travailler avec les animaux (double longe, pictogramme..), faire une relecture des séances...sans entrer dans un travail thérapeutique.

Les publics souhaitant être reçus étant très divers j'ai été conduite à sans cesse me documenter pour adapter mon travail. Recevoir des adolescents d'IMPRO ou des

adultes venant de clinique psychiatrique ne mobilise pas la même énergie, même si les activités proposées sont les mêmes.

Je sentais que certains groupes me fatiguaient plus que d'autres. « **travail sur ton être, et, ça se fera tout seul** » m'a dit une amie . C'est ainsi que j'ai découvert la méthode Vittoz.

J'ai d'abord pratiqué pour moi, comme un art de vivre, une façon d'être, pour apprendre à mieux connaître mes fonctionnements, mes besoins... Puis j'ai choisi de faire la formation.

Une formation solide de 4 ans, 1 week-end par mois, un séminaire par an, des examens chaque année.

Cette formation a rassasié mon goût des apprentissages, nous avions des cours de psychopathologie, des outils pour vivre l'ici et maintenant , pour accueillir l'anxiété ou les crises d'angoisse... nous avions des pistes de lectures ou de films...

J'ai osé diversifier mes propositions d'activités tout en gardant scrupuleusement le cadre de la ferme car rien ne vaut les animaux, le potager, les champs et la forêt pour apaiser, stopper le gambergeage du mental, inviter à respirer, courir, gambader, rire, s'amuser...

Je peux donc proposer une dégustation , un temps de détente en conscience, un morceau de musique, une lecture, une marche consciente, etc.

En fait aujourd'hui, j'ose simplement être... vivre et partager avec les personnes reçues un moment paisible, joyeux, parfois pénible... avec simplicité, souplesse et sincérité.. Tout en gardant une juste distance.

Ce sont ces attentions à mes ressentis , à mes besoins qui m'ont permis d'arrêter certains accueils lorsque j'ai perçu de la lassitude chez mon entourage ou chez moi. C'est ce qui me permet de réduire progressivement mon activité aujourd'hui pour l'adapter à l'énergie de mes 60 ans ! C'est également ce qui m'a permis de durer dans le temps sans m'épuiser ni épuiser ma famille.

En matière de formation j'ai aussi beaucoup apprécié les séances d'analyse de la pratique proposées par AP lors des périodes fastes, de même que les temps de co-développement, en visio proposé par astra depuis l'année dernière . Ce sont des temps précieux pour relire notre travail, débloquer des situations, enrichir notre pratique.

Comment ai-je financé ces formations ?

Toutes les formations spécifiquement agricoles ont été financée par VIVEA.

Pour les autres je prenais contact avec la conseillère MSA et lui expliquais mon projet.

J'ai eu une aide pour la médiation animale et pour les 2 premières années Vittoz. Je n'en ai pas demandé pour les 2 années suivantes car je considérais que c'était 2 années professionnalisante pour travailler en cabinet.

Les analyses de la pratique étaient prise en charge par VIVEA.

J'étais passionnée, j'ai beaucoup auto financé !

En fait mon souci constant a été que les temps d'accueil sur la ferme soient des temps de bien-être non seulement pour les personnes reçues mais également pour moi. Tout

faire pour que je ne m'ennuie pas, pour que je ne rabâche pas les mêmes gestes, ni les mêmes mots, pour que je me ressource également...tout en étant sur les mêmes lieux, avec les mêmes animaux et souvent les mêmes résidents... Ce sont d'infimes détails qui font dire : **c'est toujours pareil mais toujours différent !**

C'est au lieu de dire : aujourd'hui je vous propose de...de quoi avez vous besoin aujourd'hui ? Qu'est-ce qui serait bon pour vous maintenant, c'est prendre le même chemin et être sensible aux différences de luminosités, de sons, d'atmosphère...C'est être attentive aux personnes, une coupe de cheveux, une prise ou une perte de poids, un maquillage...Et essayé de se souvenir de l'état de la personne lors de la séance précédente...

Ces temps de formation sont aussi des lieux de ressourcement pour moi , des temps pour me poser, pauser- faire une pause, reposer, écouter et accueillir, transmettre, trouver de nouvelles idées, de nouveaux mots...me renouveler...afin d'accueillir avec sérénité, joie et plénitude.

C'est ce que je vous souhaite...

SE FORMER, S'INFORMER, ECHANGER autour de l'agriculture sociale et thérapeutique

>>> Formations – quelques infos <<< (voir aussi les présentations de Claudette Coquard et Catherine Bibollet)

JARDINS THERAPEUTIQUES, HORTITHERAPIE, ACCUEIL A LA FERME

CFPPA de Romans-sur-Isère (26)

formation courte « Mettre en place un jardin vivrier au sein d'un établissement médico-social »

70h – 2 semaines : session en novembre 2024 et à voir pour 2025

Eligible au CPF

contact: 04 75 71 25 10 / cfppa.romans@educagri.fr / <https://terre-horizon.fr/formations/formations-pour-adultes/blocs-de-competences/mettre-en-place-un-jardin-vivrier-au-sein-dun-etablissement-medico-social>

CFPPA de St Ismier (38)

UCARE « diversifier son activité par un accueil à la ferme »

70h : [10-14 février] + [10-14 mars] 2025

financement possible par Vivea et CPF

contact CFPPA : 04 76 52 03 63 / <https://lycee-horticole-grenoble-st-ismier.educagri.fr/formations-courtes/agricole>

et hors région : Formavert (11) : formation hortithérapie (<https://formavert.com>); Terrhappy (95) : formation hortithérapie (<https://www.terrhappy.fr/formations/animation-hortitherapie/>); Centre de Formation de Chaumont-sur-Loire(41) : « Jardins thérapeutiques, hortithérapie » (www.domaine-chaumont.fr)

MEDIATION ANIMALE

Présence Animale (63)

Formation courte "Devenir intervenant en médiation animale"

presenceanimaleformations@gmail.com / <http://www.presence-animale.fr/>

Institut Français de Zoothérapie (38)

Formation et initiation «médiation par l'animal »

plusieurs modules et sessions dans l'année

contact : info@institutfrancaisdezootherapie.com / <http://www.institutfrancaisdezootherapie.com>

et hors Région : **Univers de la médiation animale (70)** (<https://univers-mediation-animale.fr/>)

DIVERSIFICATION

AFOCG des Alpes

Formation « La pluriactivité : quels statuts pour mon nouveau projet ? »

9 décembre 2024 (les adhérents AFOCG sont prioritaires)

contact : accueil@afocgdesalpes.com / Antenne Savoie : 09 72 54 18 40/39 – Antenne d'Isère : 09 72 60 74 88

ADDEAR Isère

Statut social, statut juridique, statut fiscal : quels choix et quelles démarches pour mon installation ?

08/01 et 15/01/2025

contact : 09 60 03 50 14 – contact@addear38.fr

ADDEAR Ardèche

Trouver les statuts sociaux, juridiques et fiscaux adaptés à soi et son projet

26 et 27 mars 2025 :

contact : 06 56 80 90 97 -contact@addear07.fr

+ Me Amel Bounasseur-Josset, spécialiste du sujet, proposera en 2025 des formations en visio... à suivre !

PREMIERS SECOURS EN SANTE MENTALE

(voir la présentation de Claire Jordan-Vielle)

Les Premiers Secours en Santé Mentale constituent l'aide qui est apportée à une personne qui subit le début d'un trouble de santé mentale, une détérioration d'un trouble de santé mentale ou qui est dans une phase de crise de santé mentale.

Ils sont l'équivalent en santé mentale, des gestes de premiers secours qui eux, apportent une aide physique à la personne en difficulté.

A NOTER ! des sessions de formation peuvent être mises en place > contactez-nous !

>>> Visites et stages <<<

Plusieurs dispositifs pour des périodes de stages ou d'essais :

- dispositif Passerelles Paysannes (<https://passerellespaysannes.fr/>) : stage de 2 mois dans des fermes référencées ;
- stage **PMSMP** (Période de Mise en Situation en Milieu Professionnel) 1 mois renouvelable (une convention peut être établie via ADDEAR ou Chambre d'Agriculture)
- stage **STIT** : Stage Test Installation Transmission : dans le cas d'un projet d'installation en association avec l'agriculteur accueillant, ou dans la perspective d'une reprise
- les espaces-espace-test agricoles : pour tester son projet tout en étant accompagnés

les « Coins de champ » proposés par **ASTRA** : 4 fois par an, nous proposons d'aller visiter ensemble une ferme qui a une pratique d'accueil social et thérapeutique.

A NOTER ! Prochain Coin de Champ : vendredi 29/11/24 chez Claudette Coquard (69) > réservez rapidement votre place (contact@reseau-astra.org).

>>> Groupes de partage <<<

- sessions CODEV organisées par ASTRA, animées par Anne Berthet : des temps d'échanges en visio, structurés et en petits groupes, pour partager des questionnements, des expériences et avancer ensemble.

A NOTER ! Prochain rdv : mercredi 27/11/24 de 18h à 19h30 (inscription à contact@reseau-astra.org)

>>> Accompagnement individualisé <<<

si vous avez besoin de faire appel à un expert pour des consultations sur vos cas particuliers :

[Me Amel BOUNACEUR JOSSET, Avocate à Rennes](#) (a écrit le guide de la diversification agricole CIVAM)

contact : abounaceurjosset@avdavocat.com

>>> Documents <<<

- les livrets d'Accueil Paysan sur l'accueil et le livret CIVAM : « Diversification agricole : guide juridique pour ceux qui ne rentrent pas dans les cases » disponible à l'achat sur le site des CIVAM (<https://www.civam.org/>)

- la mallette **ASTRA** : un ensemble de documents et de témoignages sur l'accueil social et thérapeutique (en cours de ré-édition – voir avec ASTRA : contact@reseau-astra.org)

- les films documentaires **ASTRA** : <https://www.reseau-astra.org/10/outils/films.html>



LISTE DES PERSONNES INSCRITES AU 12èmes Rencontres ASTRA 14/11/24

Nom	Prénom	Structure ou projet	Département	adresse mail	
Arbonnet	Virginie	La p'tite ferme des montets	74150	virginie.buffet@wanadoo.fr	
Assouline	Gérald	ASTRA		ga@geraldassouline.fr	
Bardin	Estelle	CFPPA Romans		estelle.bardin@educagri.fr	
Barithel	Jean-Paul	ASTRA		racithel@sfr.fr	
Barral	Béatrice	Élevage les Gentilles Canailles	42140	lesgentillescanailles@gmail.com	excusée
Bérard	Patricia	Ferme	26460	pujolberard@gmail.com	
Berthet	Anne	consultante		anneberthet@free.fr	
Cattin	Marie-Pierre	GAEC Les Berges de la Sure	38340	mariepierre.cattin@gmail.com	
Chapot	Anaïs	invitée CIVAM		anais.chapot@civam.org	
Charbonnier	Justine	Plants d'avenir – espace test	42000	justine.charbo@gmail.com	
Charrouin	Nicolas	ferme Pont de Barret	26	laurenico26@yahoo.fr	
Chignec	Cassandre	Porteuse de projet	63710	cassandre.chignec@gmail.com	
Chiron	Julien	Association l'Aub'ascule	26400	julien.chiron@gmx.com	
Coquard	Claudette	agricultrice - intervenante	69	cl.coquard@laposte.net	
Coquard	Jean-Christophe	agriculteur	69		
Coste	Catherine	ASTRA			
Cusserne	Lola	stagiaire B Barral			
Dejaeghere	Julien	MSA – intervenant		dejaeghere.julien@alpesdunord.msa.fr	
Drouy	Eric	ACTEFI	38300	e.drouy@actefinformation.com	
Duc Plachettaz	Marion		74150	ducmarion@hotmail.fr	
Enrique Salagre	Sonia	asso RELIER	74420	soniaenriquesalagre@mailoo.org	
Eymin	Morgane	Journaliste – l'Agriculture Dauphinoise	26	journaliste@agriculture-dromoise.fr	
Fauconnier	Sophie	Projet Maison de Transition	38420	sophie.fauconnierlr@gmail.com	
Ficarelli	Laurianne	Ficarelli Aspen Pédagogie	38240	ptitelau80@gmail.com	
Four	Vanessa	Porteuse projet chantier insertion en maraîchage	38350	Vanessafour@hotmail.fr	
Gauquelin	Eugénie	Porteuse de projet	38350	Eu.gauquelin@orange.fr	
Glorieux	Bénédicte	CFPPA Romans s/ Isère	26		
Gotti	Valérie	Projet Maison de Transition	38420	v.gotti.aspen@gmail.com	
Groulade	Elsa	La Fabuleuse ferme équestre - élevage	26170	laffabuleuse@gmail.com	
Guichard	Philippe	porteur de projet	38160	philguich@yahoo.fr	
Heron	Benjamin	Accueil Paysan		accueil.social.accueil.paysan@gmail.com	
Jordan-Vielle	Claire	Espoir73 + ASTRA – intervenante		claire.jordan-meille@espoir73.fr	
Lavirotte	Magali	(Fer') Massaga	69640	magali.lavirotte@gmail.com	excusée
Leduc	Sophie	ferme du contrevent/ porteur de projet	38120	sophieleduc@yahoo.fr	
Lehongre	Véronique	ASTRA			
Mandaroux	Corinne	Chambre Agriculture Drôme	26000	corinne.mandaroux@drome.chambagri.fr	
Marchand	Olivier	projet Maison de Transition	38420	olivier1.marchand@gmail.com	
Mazzon	Agnès	projet Maison Transition	38850	agnesban7@hotmail.com	
Mihy	Pâquerette	Les Graines de Tournesol (AP)	26770	damepaquerette@outlook.com	
Pesenti	Liliane	Ferme de BelleChambre			
Poncet	Alain	ASTRA		ai.poncet-montange@orange.fr	
Riban	Raymond	Intervenant – fondateur Bercail Paysan		riban38@gmail.com	
Ribollet	Catherine	Intervenante - Ferme de BelleChambre		bibolletc@gmail.com	
Roinat	France	ASTRA		france.roinat@wanadoo.fr	

Romain	Marcel	correspondant local Dauphiné Libéré	26	romain.marcel.clp@free.fr
Roullier	Camille	Porteuse de projet agricole et social (collectif)	63710	camille-roullier@hotmail.fr
Roux	Amélie	porteuse de projet	69003	projets.amelieroux@gmail.com
Ruillat	Ingrid	Ferme des 2 Anes	69280	ingridruillat@hotmail.com
Schreiber	Caroline	porteuse de projet	38	caroline.schreiber@orange.fr
Sirieys	Kévin	Projet collectif Kabulanolak	07130	kabulanolak07@gmail.com
Nenot	Lucie	Projet collectif Kabulanolak	07130	
Terrien	Marilou	En cours	01230	terrien_marilou@yahoo.fr
Thenoux	Elise		26160	elisethenoux@protonmail.com
Valatx	François-Régis	porteur de projet	69008	fvalatx@free.fr
Vincent Suzzoni	Margaux	porteuse de projet	43300	margaux.vincent95@gmail.com